



Newsletter

Santa Casa da Misericórdia de Canha



No dia 21 de setembro comemorámos com os nossos meninos o **Dia Mundial da Paz!**

Tentamos transmitir valores às nossas crianças e a Paz é um desses valores. Queremos fazê-los compreender que, quer seja a nível mundial, entre dois países poderosos, ou entre dois meninos que disputam uma bola, o respeito pela aceitação das diferenças e tolerância são fundamentais. Os conflitos devem ser resolvidos através do diálogo e devemos saber ouvir e ensinar a ouvir com respeito e serenidade.

Falámos também da Oração pela Paz, de São Francisco de Assis; ainda que muitos dos nossos meninos não a conhecessem, esta possui valores que são de fácil compreensão e conhecimento para as crianças: **Amor, Fé, Perdão, União, Verdade, Esperança, Alegria e Luz** (valores que são também os da nossa **Santa Casa**). Queremos que, no dia-a-dia, se pratique cada um destes valores e desejamos que estes se repitam no coração de cada um de vós!

O SEU DONATIVO DE TEMPO,
CAPACIDADES E TALENTOS É
MUITO APRECIADO POR NÓS!

Contacte-nos scmc.canha@sapo.pt





Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

Newsletter

Santa Casa da Misericórdia de Canha

PAZ

21/09 Dia Internacional

Senhor, fazei
de mim
um instrumento
da vossa Paz!

Onde houver ódio, que eu leve o Amor;
Onde houver ofensa, que eu leve o Perdão;
Onde houver discórdia, que eu leve a União;
Onde houver dúvida, que eu leve a Fé.
Onde houver erro, que eu leve a Verdade;
Onde houver desespero, que eu leve a Esperança;
Onde houver tristeza, que eu leve a Alegria;
Onde houver trevas, que eu leve a Luz.
Oh Mestre, fazei que eu procure mais
consolar que ser consolado;
compreender que ser compreendido;
amar que ser amado.
Pois é dando que se recebe;
É perdoando que se é perdoado;
E é morrendo
que se vive para a Vida eterna.



Oração da Paz de São Francisco de Assis





Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

Newsletter

Santa Casa da Misericórdia de Canha



Passeio a Vendas Novas - uma tarde divertida e gulosa com gelados para todos.



**Caminhada de
Outono para apanhar
folhas para compor a
coroa de Outono!**

Um dia diferente - Visita à Agroleite





Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

Newsletter

Santa Casa da Misericórdia de Canha



Unidade de Cuidados Continuados Integrados
de Canha

Partilhamos algumas das muitas atividades realizadas ao longo do mês.

Uma delas foi no Dia do Bombeiro Profissional, os nossos utentes presentearam os bombeiros da região com desenhos coloridos por eles e enviados através do correio.

Com o início do Outono os utentes realizaram a decoração para a sala de convívio com diversos materiais e recurso a técnicas de pintura, treinos de autonomias e desenvolvimentos de motricidade fina.

O Dia do Pirata foi outra das atividades bem divertidas.





Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

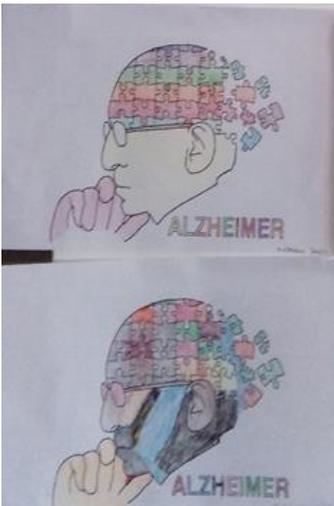
Newsletter

Santa Casa da Misericórdia de Canha

Dia Mundial da Doença de Alzheimer - 21 de Setembro

O QUE É A DEMÊNCIA?

A demência é uma doença cerebral adquirida, progressiva que provoca défice cognitivo global, perda de autonomia e funcionalidade e todos os seus tipos resultam da disfunção e da lenta e progressiva morte de células cerebrais (neurónios).



FASES DA DOENÇA: Sendo uma doença progressiva, a demência apresenta-se em várias fases.

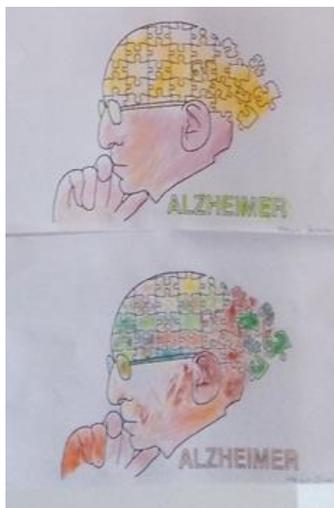
FASE PRECOCE: Sintomas ligeiros, muitas vezes negligenciados, e dificuldade em reter informação. Diminuição de capacidade de adaptação à mudança. É frequente a associação dos sintomas de depressão.

FASE INTERMÉDIA: Agravamento dos sintomas, com perda de funcionalidade e autonomia para as atividades da vida diária. Retenção apenas de informação muito familiar. Entre outras, podem ocorrer perturbações ao padrão de sono, dificuldade em ler sinais, escrever o nome e/ou fazer contas e comportamentos de suspeição delirante (acusações sem fundamento).

FASE AVANÇADA: Dependência total. As alterações cognitivas são acompanhadas de decadência física significativa. Nesta fase, pode identificar-se uma fase terminal. Familiares e cuidadores devem estar informados da evolução da doença e preparados para lidar com a dependência total.

10 SINAIS DE ALERTA

1. Perda de memória
2. Dificuldade em planear ou resolver os problemas
3. Dificuldade em executar tarefas familiares
4. Desorientação no tempo, no espaço e/ ou pessoal
5. Dificuldade em perceber imagens visuais e relações espaciais
6. Problemas de linguagem
7. Trocar o lugar das coisas
8. Discernimento fraco ou diminuído
9. Afastamento do trabalho e da vida social
10. Alterações do humor, da personalidade e do comportamento





Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

Newsletter

Santa Casa da Misericórdia de Canha

Cantinho do Funcionário, à conversa...

Maria Dinis: Como se chama?

A.C.: **Alexandra Carinhas Carvalhão**, não tenho segundo nome são só apelidos.

Agostinho: A quanto tempo está na instituição?

A.C.: Na Santa Casa estou desde Maio de 2015, na Unidade estou desde fevereiro deste ano.

António Rato: Qual a sua função na Unidade?

A.C.: Sou assistente social e responsável pela qualidade.

José Martins: O que a motiva a realizar este trabalho?

A.C.: O dia-a-dia convosco e as experiencias que vocês me proporcionam, é o fundamental.

Francisco: O que gosta de fazer nos tempos livres?

A.C.: Gosto de praticar desporto, faço natação, zumba e desporto ao ar livre. Também gosto de ler romances, ir ao cinema.

António Rato: De que és fã?

A.C.: Sou fã da minha mãe.

Maria Dinis: Que sonho gostarias de realizar na sua vida?

A.C.: Os meus sonhos são realizáveis, gostava de conhecer a terra onde o meu pai nasceu, Paris. Ele diz que me leva lá mas ainda não houve oportunidade para isso.

António Rato: O que gostavas de ser?

A.C.: Mãe, um dia...



Morada: Avenida dos Bombeiros Voluntários de Canha, 2985-033 Canha

Telef.: 265897114 | Fax.: 265897979 Email: scmc.canha@sapo.pt

Site: www.scmc.canha.pt